**健康管理中心体检注意事项**

尊敬的体检朋友您好:

为顺利完成您的本次体检，请阅读以下须知，如有未涉及项目请忽略，我们将竭诚为您服务！

请携带身份证和健康码

**1.体检抽血时间**：

夏令时间：5月1日至10月1日7：15—9：30，

冬令时间：10月1日至次年4月30日7：30—9：30

抽血时有晕血史者请告知

**2.饮食注意事项：**检查前三日内低脂低糖饮食，勿饮酒，禁食猪肝、猪血、铁剂等食物药物。避免剧烈运动。体检前一天晚20：00后禁食。

**3.总台接待处：**体检时到总台接待处领取体检指引单、取B超号，其它检查项目自行排队。体检结束将指引单交还总台。

**4.空腹检查：**抽血、肝胆胰脾B超、C14、C13幽门螺旋杆菌呼气试验（抽血和空腹B超完成后即行呼气试验）。

**5.已婚女性做妇科B超前：**抽血间取妇检条码、尿杯→留尿标本→行妇科检查→按B超号行阴道B超检查。妇检前 24小时禁止盆浴、性生活及近期阴道用药。

**6**.**女性月经期**：不宜做妇检、阴道彩超、大小便常规；**孕期、未婚女性**不做妇科检查和阴道彩

超。

**7.怀孕者、疑怀孕者、备孕者：**不做CT、胸片（DR）、骨密度测定、C14呼气幽门螺旋杆菌检测。

**8.男性泌尿系B超、未婚女性经腹子宫附件B超**：均需憋尿（伴有肝胆胰脾B超不能喝水），查好再解小便。

 **9.CT 检查：**在一楼8号放射机房（放射科登记窗口旁）。胸部CT、胸片检查不宜穿、戴项链及金属扣衣物。

**10.行动不便的老人和残疾人：**需由家属陪伴体检，以免发生意外。

**11.请按体检单上内容完成所有检查，放弃项目会造成漏诊，以免影响您健康状况的评估。**

**12.如患有糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病：**请将平时服用的药物随身携带备用，并及时告诉检查医生，以免影响检查结果。

**13.提供免费营养早餐（早餐区在总台东南面露台区）。**

**14.体检地点**：临安区第一人民医院医技大楼4楼（4楼体检区的1楼是B超区、2楼是化验区）。