**“强身健体，快乐工作，幸福生活”**

**——杭州电子科技大学信息工程学院第一届趣味三项赛**

为了丰富教职工的课余生活，增强教职工的体育锻炼氛围，同时也为了庆祝信息工程学院建院20周年，学院工会计划于2019年11月27日（周三）开展学院趣味三项赛。

时间：2019年11月27日（周三）下午1:30-2:30

地点：湖畔运动馆

趣味三项赛所设置的三项比赛内容为：乒乓球运球比赛、滚球击瓶比赛、同步跳长绳比赛。

1. 乒乓球运球比赛

规则：每组参赛选手为4人，需在起点处拿乒乓球拍停住球后开始行走，行走过程需以S形绕过障碍，路线长度为50米（往返），在行走过程中，球不能落地，一旦落地，则捡起球后回到落球点继续行走。到达终点后，则由另一位选手接过球拍和球继续行走。以4人总计时间为准，时间越短，则成绩越佳。

1. 滚球击瓶比赛

规则：每组参赛选手为4人，持篮球在起点处滚球，滚道（25米）的终点处放置10个瓶子，第一排1个，第二排2个，第三排3个，第四排4个，以球击倒瓶子数计分，每人三次机会，累加击倒瓶子数目，每组的总的击倒瓶子数目为每人击倒瓶子数之和。以击倒瓶子数之和为准，数目越多，则成绩越佳。

1. 同步跳长绳比赛

规则：每组参赛选手为6人，其中两人甩绳，4人跳绳。比赛过程中，每组参赛选手逐一跳入绳内，待4人全部跳入后，开始计数，4人动作必须协调，一旦有绊绳，则须重新甩绳再跳，时间为1分钟，以跳过的个数为准，个数越多，则成绩越佳。

 请各工会小组于11月15日前将本工会小组的参赛选手报学院工会,联系人：邵健、肖欢欢。

**趣味三项赛活动报名表**

一、乒乓球运球比赛

|  |
| --- |
| 部门： |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  |  |  |  |

二、滚球击瓶比赛

|  |
| --- |
| 部门： |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  |  |  |  |

三、同步跳长绳比赛

|  |
| --- |
| 部门： |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|  |  |  |  |  |  |