|  |
| --- |
| 附件1**校第九届职业生涯规划大赛****职业规划信息表**一、个人基本信息 |
| 姓    名 |  | 出生年月 |  | 照    片 |
| 性    别 |  | 民    族 |  |
| 学历层次 |  | 年    级 |  |
| 专 业 |  |
| 兴趣、特长 |  |
| 职业目标 |  | 目标职业城市 |  |
| 备选目标及理由 |  （100字以内） |

二、职业规划内容（文字限5000字以内，纸张不够可加页）

|  |
| --- |
| 1、自我认知（主要从优劣势、个人兴趣等方面分析自我，并运用人才测评工具评估，可附相关证明材料） |
| 2、职业认知（应用文献检索等方法介绍整体就业趋势、目标行业的行业现状、工作内容、对生活的影响等情况，可附相关证明材料） |
| 3、职业决策（详细描述职业目标的选择过程、备选目标，要求职业决策符合外部环境和个人特质，正确运用评估理论和决策模型，可附相关证明材料） |
| 4、计划与路径（个人近、中、长期的发展计划，要求符合逻辑和现实，具有可操作性，可附相关证明材料） |
| 5、自我监控（要求科学设定评估方案，并制定调整方案，具有可操作性，可附相关证明材料） |